

Sportbund DJK Rosenheim, Abteilung Hockey – Trainingsplan Feldsaison 2018 Version 1.0

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit			
14:30 - 15:00			Verbandstraining männlich D1,D2,D3 Kader München		Knaben D Jana/Jakob/ Rosalie	Minis Regina/Lilly/ Kristina	14:30 - 15:00		
15:00 - 15:30	Verbandstraining weiblich D1,D2,D3 Kader München								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00									15:30 - 16:00
16:00 - 16:30			Mädchen C Mareike/ Meret		Mädchen C Mareike/ Meret	Mädchen D Verena	16:00 - 16:30		
16:30 - 17:00		Knaben B/C Rainer/Maxi (ggf. Tina/Xenia)					Knaben B Rainer/Maxi	Knaben C Tina/Xenia	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30			Knaben A Rainer/Kilian	Mädchen B Jonas/Pia			17:00 - 17:30		
17:30 - 18:00						WJB Rainer	17:30 - 18:00		
18:00 - 18:30			Mädchen A Mike/Dani	Mädchen A Mike/Dani	MJB/KnA Rainer/Kilian		18:00 - 18:30		
18:30 - 19:00		MJB Georg M./Tobi					18:30 - 19:00		
19:00 - 19:30			WJB Rainer				19:00 - 19:30		
19:30 - 20:00			Herren Michi W.		Damen Rainer		19:30 - 20:00		
20:00 - 20:30	Le Filous / Senioren					Achtung Spielverkehr Weibliche Jugend A und Senioren	20:00 - 20:30		
20:30 - 21:00							20:30 - 21:00		
21:00 - 21:30			Damen Rainer		Herren Michi W.			21:00 - 21:30	
21:30 - 22:00								21:30 - 22:00	
22:00 - 22:30							22:00 - 22:30		

** Zusätzliche Platzbelegungen außerhalb der regulären Trainingszeiten bitte in jedem Fall mit Sportwart Birgit Baumann (Birgit_Nielsen@web.de) abklären**